



Parents partenaires

Nom:.....

Prénom:.....



Alimentation

Peau à peau

Soins d'hygiène

Retour à domicile

Les compétences parentales en fleurs

Chers parents,

ce petit livre est fait pour vous, pour vous guider dans cette extraordinaire histoire qu'est l'arrivée de votre bébé.

Vous vous sentez un peu perdus ? Rassurez-vous, vous avez déjà beaucoup des compétences nécessaires pour assurer le bien-être de votre enfant et le vôtre.

Ce support vous suivra de la naissance jusqu'au retour à domicile avec votre bébé, et pourra vous accompagner auprès de toutes les équipes que vous rencontrerez.

Chaque thème est représenté par des fleurs avec des pétales à colorier, à votre rythme. Elles montrent votre cheminement et les questions que vous vous posez au fur et à mesure.

Les soignants sont à vos côtés pour échanger, partager, vous aider faire face aux défis que vous allez rencontrer. N'hésitez pas à les solliciter.

Vous pourrez continuer à le remplir une fois de retour à la maison, avec les professionnels qui vous accompagneront à domicile.

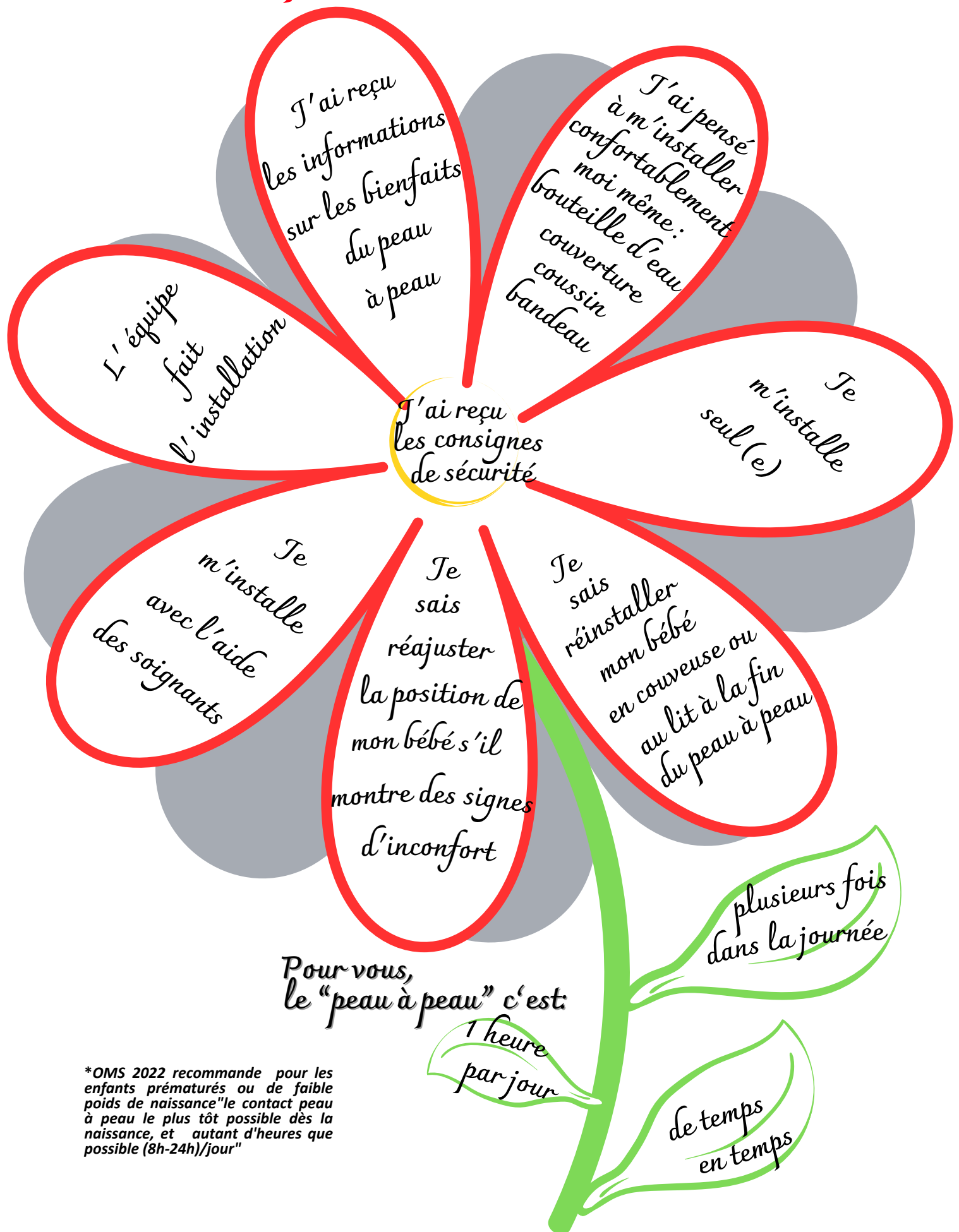
Les compétences de ce livret comprennent :

1. **Le** **peau à peau**
2. **L'** **alimentation**
3. **Les** **soins d'hygiène**
4. **La** **préparation à la sortie**

Nous vous souhaitons une belle aventure avec votre bébé



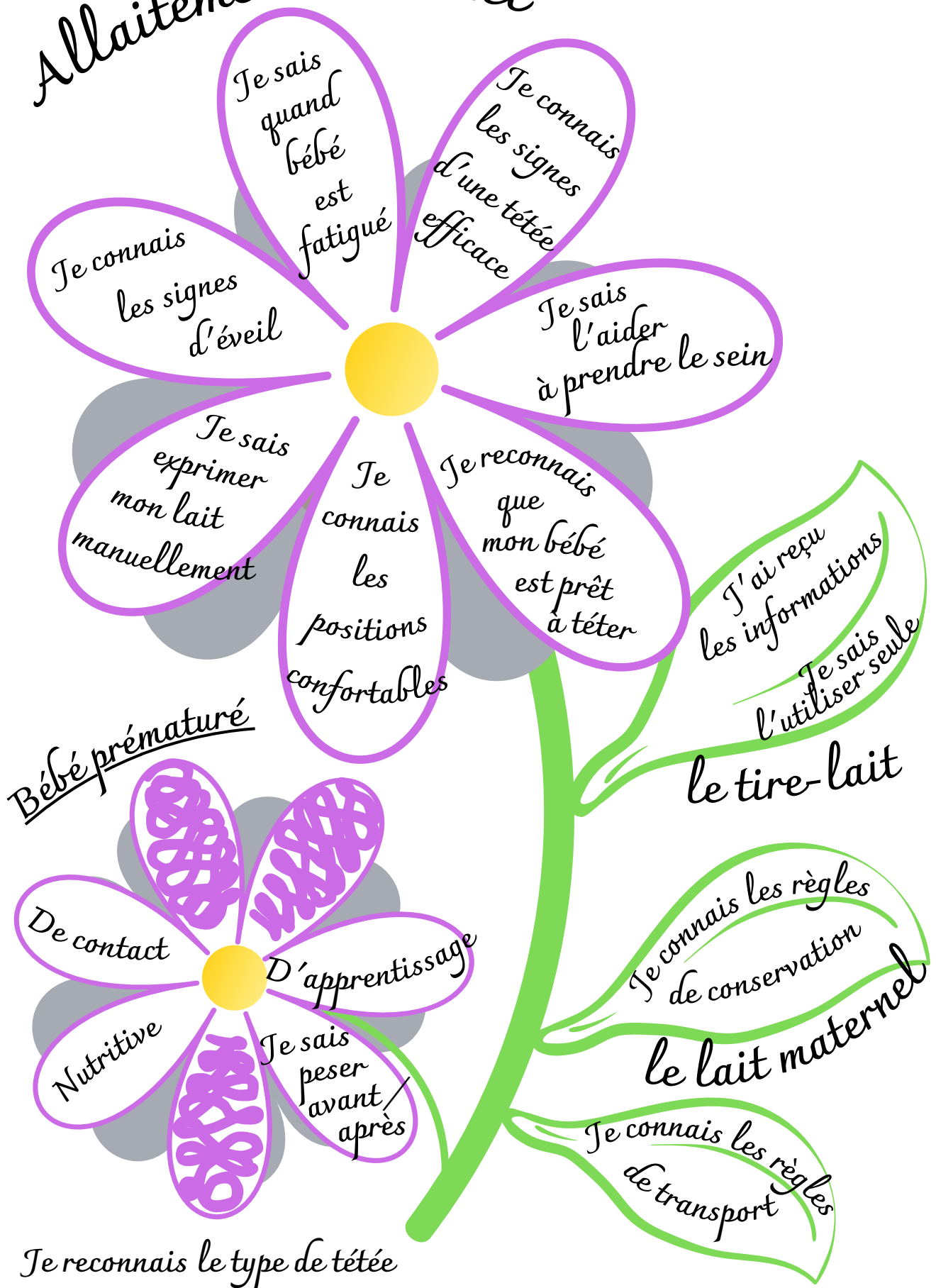
1. Peau à peau*



*OMS 2022 recommande pour les enfants prématurés ou de faible poids de naissance "le contact peau à peau le plus tôt possible dès la naissance, et autant d'heures que possible (8h-24h)/jour"

2. Alimentation

Allaitement maternel



Biberon

J'ai reçu les informations sur les quantités que mon bébé peut boire

J'ai reçu les informations sur les signes d'éveil

Je reconnais que mon bébé est prêt à téter

J'ai testé mes biberons personnels

Je sais quand mon bébé doit faire une pause

Je sais l'aider à faire son rot

Je connais les positions confortables

Je sais installer mon bébé dans une position confortable

Je suis autonome
J'ai besoin d'aide pour l'installation
Un professionnel m'accompagne

DAL au sein

DAL au doigt

Tasse

Je suis autonome

J'ai besoin d'aide

J'ai vu

J'ai vu

J'ai besoin d'aide

Je suis autonome

Seringue
Petite cuillère

Complément

Surveillance

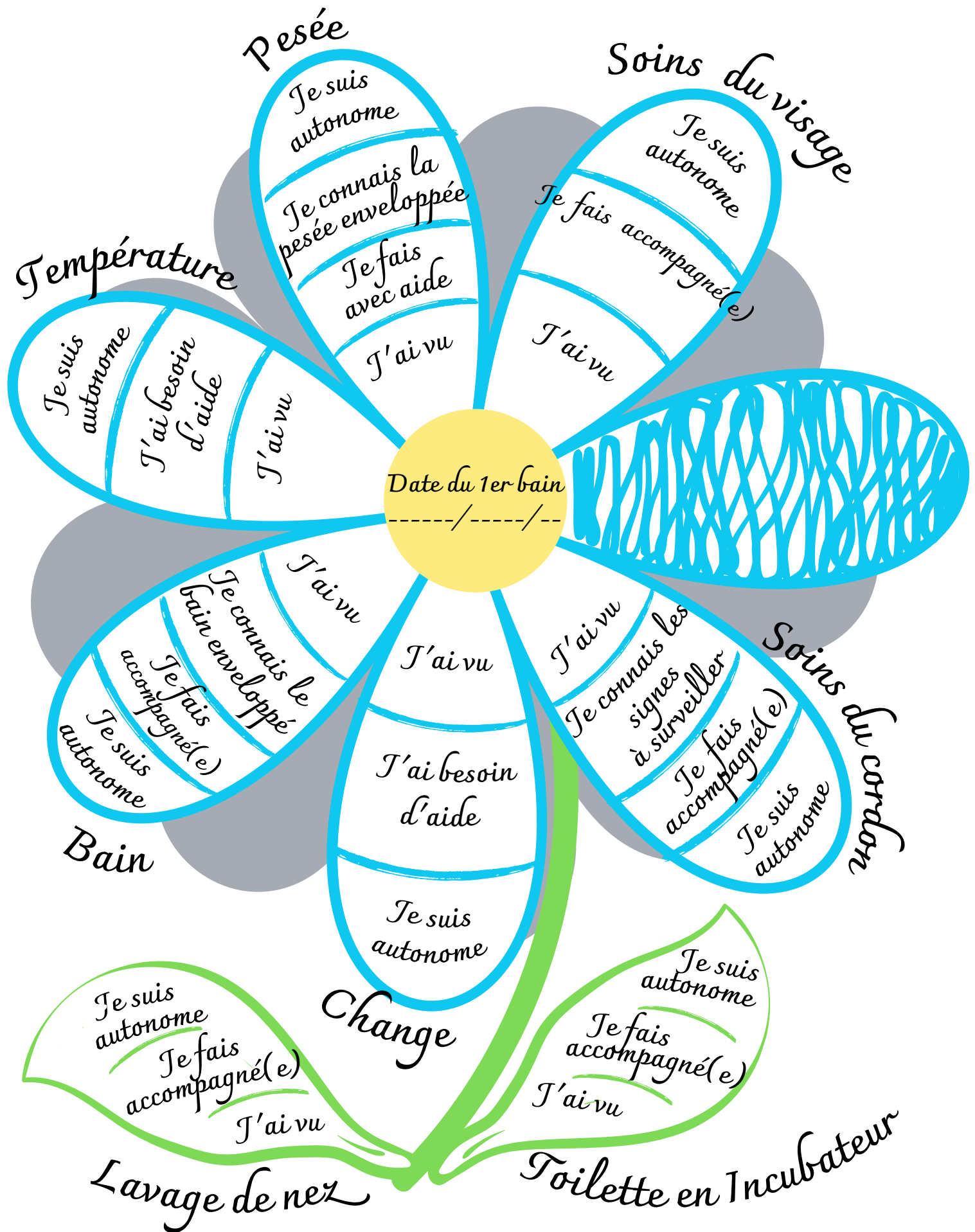
J'arrive à le stimuler pour qu'il tète suffisamment

Je sais reconnaître les signes de digestion difficile

Je sais reconnaître les signes de fatigue

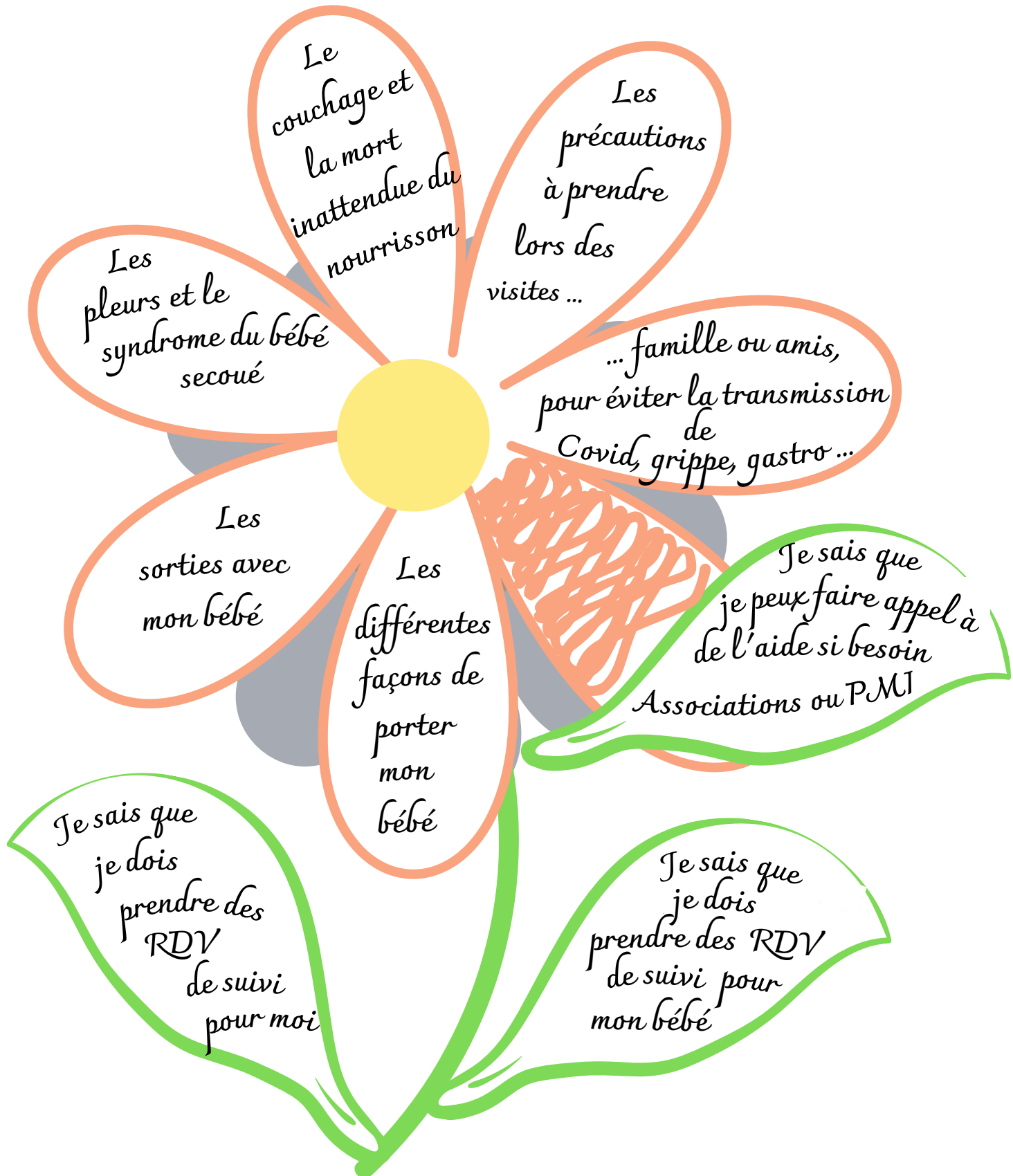
Je sais reconnaître une fausse route

3. Soins d'hygiène



4. Préparation à la sortie

J'ai reçu les informations sur :



Alimentation

Je sais
quel lait
mon bébé
doit
boire

Je sais
préparer
un
biberon

Je connais
les augmentations
de doses

Je sais
ajouter un épaississant
si besoin

Je sais
quel
numéro
appeler
en cas
d'urgence

J'ai
mon
ordonnance
de
sortie

Je sais
donner
les médicaments
et vitamines

Je connais
les signes qui montrent
que mon bébé
a besoin de voir
un médecin

Je sais
quoi faire
en cas
de
fièvre

Je connais
les différents
mode de garde
pour mon bébé



Notes

[illegible]

Nous remercions pour la conception de ce document les membres du groupe de travail issus de la commission lorraine "soins centrés sur l'enfant et sa famille"

*Avec la participation attentive de Jumeaux et plus 54,
SOS PREMA et le CIANE*

*Parce que votre avis est essentiel,
donnez-nous vos impressions sur ce livret :*

